



## CENTRALNE ZGRUPOWANIA TRENINGOWE SUMMER CAMPS 2010

# INSTYTUT KRAV MAGA

**12 LAT CENTRALNYCH ZGRUPOWAŃ SZKOLENIOWYCH INSTYTUTU!!**

**NAJLEPSZA, MIĘDZYNARODOWA KADRA INSTRUKTORSKA!!!**

UNIKALNA tematyka naszych szkoleń realizowana jest we współpracy z International Institute of Tactical Training a także INSTITUTE of ANTITERRORISM and CLOSE PROTECTION VIP School ( Izrael)!

**Autorem wszystkich programów Centralnych Zgrupowań jest Tomasz Adamczyk,**

członek izraelskiego zespołu światowych top-ekspertów Krav Maga Global Instructors Team.

Tomasz Adamczyk szkoli od ponad 15 lat elitarne jednostki i służby na całym świecie, m.in. spadochroniarzy Legii Cudzoziemskiej oraz Grupę Ochrony Dyplomatów Scotland Yard.

Tomasz Adamczyk osobiście prowadzi również część zajęć na zgrupowaniach!!

Na koniec każdego obozu, odpowiednio przygotowane osoby mogą zdawać egzamin na wyższy stopień Krav Maga (egzamin w cenie niektórych obozów!).

**W CENIE OBOZU – KOSZULKA KRAV MAGA!!!**

### **ZGRUPOWANIE CITY EXTREME - "EDC – NAJSKUTECZNIEJSZA SAMOOBRONA"**

**Miejsce: ŁÓDŹ**

**Data: 21-25 lipca**



**Opis: Jak przetrwać i radzić sobie w "NOCY Miejskiej Dżungli"**

Ekstremalna skuteczność w skrajnie trudnych okolicznościach.

Szkolenie typu Hostile Environment Training (Przebywanie na Wrogim Terytorium) jakie przechodzi personel różnych służb, pracujący np. w niektórych krajach Afryki lub Bliskiego Wschodu.

Dodatkowo codzienne zajęcia z zakresu Dynamicznej Siły, m.in. z użyciem tzw. "bułgarskich pasów" produkowanych przez KRAVERA.

Zobacz: <http://www.youtube.com/watch?v=ggmpisijtTU&feature=related>

**ZROZUMIEĆ NOC I CIEMNOŚĆ W MIEŚCIE...**

**POLUBIĆ NOC I CIEMNOŚĆ W MIEŚCIE...**

**NAUCZYĆ SIĘ JAK WYKORZYSTAĆ NOC I CIEMNOŚĆ, GDY JESTEŚ ZAGROŻONY...**

**NOC, GRUPA AGRESORÓW, ATAK NOŻEM - najtrudniejsze tematy, prowadzone przez światowych ekspertów,**



Realne szkolenie w kontekście ZAGROŻEŃ NOCNYCH, gdy przeciwnicy UŻYWAJĄ NOŻY!!  
**Kończąc to szkolenie, będziesz w działaniu  
MASZYNĄ NIE DO ZATRZYMANIA!!**

**Nauczysz się jak zachować zimną krew w ekstremalnym stresie,  
jak kontrolować swoje emocje, strach i panikę, a także jak NEUTRALIZOWAĆ ZAGROŻENIA,  
również jak NOKAUTOWAĆ gdy stawką jest Twoje życie!**

Rozbudowany program z wieloma tematami - wyzwaniem:

**Przekłete zaułki...**

JAK ROZPOZNAĆ, ŻE PRZECIWNIK MA NÓŻ?

JAK ROZPOZNAĆ, ŻE MA INTENCJE UŻYCIA GO – SZCZEGÓLNICZIE Z ZASKOCZENIA!

**Czy ciemność może mi pomóc w walce z kilkoma agresorami?**

**Jak skutecznie uciekać, i gdy nie ma wyjścia... jak skutecznie ATAKOWAĆ prześladowców!**

**Przemoc w tramwaju i pociągu - jak poradzić sobie gdy jesteś sam/sama!**

Kino, pub, dyskoteka, grupa na ulicy...

Najsukuteczniejsza trening obrony przed nożem - jakiej nigdy nie ćwiczyłeś!

Z użyciem elektrycznych noży SHOCKKNIFE!!

Na obozie również zajęcia z zakresu Dynamicznej Siły, m.in. z użyciem tzw.

"bułgarskich pasów" produkowanych przez KRAVERA. Zobacz:

<http://www.youtube.com/watch?v=ggmpisijitTU&feature=related>

**Rozpoczęcie:** 21 lipca godz. 13.00 Centralny Ośrodek Krav Maga ul. Gdańska 91

**Zakończenie:** 25 lipca godz. 15.00

**Cena: 450 zł obejmuje:**

- Treningi
- Ewentualny egzamin na stopień KM (dla chętnych, przygotowanych do egzaminu)
- Ubezpieczenie
- Pamiątkowy dyplom
- Koszulka krav maga
  - ❖ Cena nie zawiera dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia
- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu na macie w Centralnym Ośrodku Krav Maga



Zgłoszenia i dodatkowe informacje - 500 152 092, [poczta@kravmaga.com.pl](mailto:poczta@kravmaga.com.pl)