



## CENTRALNE ZGRUPOWANIA TRENINGOWE SUMMER CAMPS 2010

# INSTYTUT KRAV MAGA

**12 LAT CENTRALNYCH ZGRUPOWAŃ SZKOLENIOWYCH INSTYTUTU!!**

**NAJLEPSZA, MIĘDZYNARODOWA KADRA INSTRUKTORSKA!!!**

UNIKALNA tematyka naszych szkoleń realizowana jest we współpracy

z International Institute of Tactical Training

a także INSTITUTE of ANTITERRORISM and CLOSE PROTECTION VIP School ( Izrael)!

**Autorem wszystkich programów Centralnych Zgrupowań jest Tomasz Adamczyk,**  
członek izraelskiego zespołu światowych top-ekspertów Krav Maga Global Instructors Team.

Tomasz Adamczyk szkoli od ponad 15 lat elitarne jednostki i służby na całym świecie, m.in.

**spadochroniarzy Legii Cudzoziemskiej oraz Grupę Ochrony Dyplomatów Scotland Yard.**

Tomasz Adamczyk osobiście prowadzi również część zajęć na zgrupowaniach!!

**W CENIE OBOZU – KOSZULKA KRAV MAGA!!!**

### ZGRUPOWANIE TAKTYCZNE "CICHOCIEMNI - NOC I MGŁA"

**Miejsce: Kampinos**

**Data: 27-29 sierpnia**



Leśniczówka i bezkresne lasy.

Trening walki, dzielności, zdolności improwizacji i radzenia sobie.  
Zobacz na co Cię stać, zobacz jak bardzo możesz na sobie polegać,  
zobacz ile mocy jest w Tobie.

Trening który daje pewność siebie pochodzącą z przeżytych doświadczeń!!!

**Opis:** Puszcza, chata na odludziu, las... "Walcz aby przetrwać... Przetrywaj by walczyć..."

**Trening wg programu szkoleń dla pilotów zestrzelonych maszyn oraz żołnierzy jednostek specjalnych – SERE ( Survival Evasion Resistance Escape)**  
Zajęcia w dzień i w nocy!!!

**ESENCJA TO... JAK NIE DAC SIĘ WYTROPIĆ, JAK PRZETRWAĆ, JAK NAJSKUTECZNIEJ ATAKOWAĆ** gdy jesteś sam, gdy możesz liczyć TYLKO NA SIEBIE!!

Dziki miejsca, niezwykle doświadczenia, budowanie psychiki i umiejętności.

**ZROZUMIESZ I POKOCHASZ NOC I MGŁĘ!!**

ZROZUMIESZ I POKOCHASZ SKRAJNE EMOCJE –

**WRÓCISZ JAKO CZŁOWIEK, KTÓRY WIE, ŻE MOŻE WIĘCEJ!!**

Ci którzy przeszli to szkolenie, mówią że czują się bardziej wolni – wiedzą jak przekraczać granice!!

**Kadrę stanowią najlepsi instruktorzy Krav Maga oraz eksperci International Institute of Tactical Training a także doświadczeni bojowo komandosi elitarnych jednostek specjalnych!!**

**Rozpoczęcie:**

27 sierpnia godz. 10.00, zbiórka w wyznaczonym miejscu w miejscowości Gostynin

**Zakończenie:** 29 sierpnia godz. 16.00

**Cena: 250 zł ( 350 zł dla studentów niezrzeszonych w Instytucie) obejmuje:**

- Wszystkie treningi / 24godzinna dyspozycja treningów
  - Noclegi: pod gołym niebem
  - Ubezpieczenie
  - Pamiątkowy dyplom
  - Koszulka krav maga
- 
- ❖ Cena nie zawiera dojazdu i wyżywienia
  - ❖ Ze względu na krótki czas zgrupowania, nie ma możliwości zdawania na kolejny stopień szkoleniowy.



Zgłoszenia i dodatkowe informacje - 500 152 092, poczta@kravmaga.com.pl